CENTRUM ORTOPEDICKEJ PROTETIKY s.r.o.

LIEČBA PLAGIOCEFÁLIE



Návod

pre rodičov, ako majú doprevádzať dieťatko počas liečby plagiocefálie použitím kraniálnej ortézy

Vaše dieťatko

dostane svoju kraniálnu ortézu aby sa korigovala jeho plagiocefália.



Táto ortéza je zdravotnícka pomôcka na mieru, nesmie ju nosiť nikto iný než to dieťa, pre ktoré bola navrhnutá a prispôsobená jeho morfológii. Venujte láskavo pozornosť tomuto návodu, aby sme dieťaťu mohli zaručiť maximálne pohodlie. Vašu pomôcku vyrobil ortoprotetik na lekársky predpis.

Tento návod má za cieľ odpovedať na otázky, ktoré by ste nám možno chceli položiť, priniesť vám praktické rady a poskytnúť vám podporu pri každodennom nosení kraniálnej ortézy

Pokyny týkajúce nosenia a používania vašej pomôcky určil váš ošetrujúci lekár - treba ich prísne dodržiavať.

Ako naučiť dieťa na nosenie tejto ortézy?



Ak chcete svoje dieťa naučiť na nosenie **budete mať prispôsobovacie obdobie, počas ktorého sa doba nosenia ortézy bude postupne zvyšovať,** až kým nedosiahne dobu trvania okolo 20 hodín denne.
Ortéza sa bude musieť nosiť stále dlhšie, no budú sa dodržiavať pokyny, ktoré vám dal lekár počas vyšetrenia.
Spočiatku sa ortéza bude nosiť len cez deň, od rána do večera, kým dieťa nejde spať.

V prvých troch dňoch sa ortéza bude nosiť vždy po doch hodinách a doba nosenia sa bude zvyšovať vždy o 30 minút na fázu každý deň:

- Nasaďte ortézu na 2 hodiny.
- Po 2 hodinách ortézu zložte.
- Hlavičku dieťaťa očistite obvyklým čistiacim prípravkom (na rukavici, nie drsným šampónovaním), dôkladne v mieste začervenania, pokožku dieťaťa opláchnite a úplne osušte.
- Počkajte, kým začervenanie úplne nezmizne.
- Ortézu opäť nasaďte na dve hodiny.

Keď začervenanie úplne zmizne, pokračujte podľa protokolu a to až do večera. Ortéza sa teda bude nosiť viackrát cez deň.
Ak je začervenanie trochu viditeľné, medzi každým založením helmy dodržujte minimálnu dobu čakania 30 minút.



Deň	Doba nosenia na fázu	
	Deň	Noc
1	2 h 00	×
2	2 h 30	×
3	3 h 00	×
ZAHRŇTE AJ POOBEDŇAJŠÍ ODPOČINOK		
4	3 h 30	×
5	4 h 00	×
6	4 h 30	×
7	4 h 30	✓

Vypracovaný protokol je zárukou účinnosti.

Jeho dodržiavanie je zásadné pre to, aby pôsobila optimálne.

Nezabúdajte však, že bábätko potrebuje aj fázy hry, prebúdzania a maznania…

Na konci protokolu sa musí ortéza nosiť striktne podľa nasledujúceho postupu: 4 h až 4 h 30 minút ráno, 4 h až 4 h 30 poobede a celú noc.

Dobu bez nosenia pomôcky vyhraďte na dobu oddychu a po večernom kúpeli.

Ako sa starať o hlavičku dieťatka?



Vždy, keď ortézu zložíte, **hlavičku svojho dieťaťa očistite** obvyklým čistiacim prípravkom, s dôrazom na miesta začervenania: **pokožku dieťaťa opláchnite a úplne osušte.**

Pri nasadzovaní ortézy buďte opatrní, aby ste predišli pricviknutiu alebo zachyteniu tkaniva alebo kože. Nezasahujte do umiestnenia pomôcky na hlave (nosenie baretiek, ...).

Ak budete mať pochybnosti týkajúce sa tlaku na hlavu, obráťte sa na svojho ortoprotetika.

Aké vedľajšie účinky sa môžu pri nosení kraniálnej ortézy vyskytnúť?

Začervenané oblasti okolo vložiek sú normálne, nemalo by však dochádzať k poškodeniu pokožky vášho dieťaťa.

V prípade výskytu akejkoľvek kožnej lézie (hematóm, popáleniny, preležaniny, odreniny, alergie, ...) prestaňte používať až do úplného zahojenia pokožky dieťaťa.

V prípade otrasov, nárazov, pádov s ortézou, jej opotrebovanie (opotrebenia peny, poťahu, uzatváracieho systému,...) sa poraďte so svojím ortoprotetikom.

Ak budete mať nejaké otázky alebo ak sa vyskytnú vedľajšie účinky, obráťte sa na lekára - špecialistu alebo špecializovaného ortoprotetika.

Každú vážnu nehodu v súvislosti s touto pomôckou musíte oznámiť svojmu ortoprotetikovi a príslušným orgánom zaoberajúcim sa zdravotníckymi pomôckami.



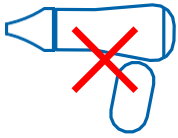
Pri ceste autom sa odporúča umiestniť dieťa s ortézou do autosedačky proti smeru jazdy.

Ako sa má ortéza udržiavať?

Raz denne ortézu očistite neparfumovaným mydlom (napr. marseillské) na vlhkom obväze. Opláchnite ju druhým obväzom, a potom usušte bavlnenou utierkou. Na čistenie tejto pomôcky nepoužívajte agresívne výrobky.



Na sušenie ortézy nikdy nepoužívajte fén, teplo by ju mohlo zdeformovať!



Látkové vložky sa musia pravidelne prať pri teplote 30 °, čím sa zabezpečí lepšia hygiena a znižuje sa riziko výskytu nepríjemného pachu počas liečby. Pritom vyberte penu vo vnútri.



Nikdy sa nemá:

- kúpať ani sprchovať s ortézou (neponárajte ju do vody)
- ortéza ponárať
- nechávať ju v dosahu detí alebo domácich zvierat
- nechávať ju vo veľmi teplom prostredí (napr. za zadným oknom auta alebo na priamom slnku) alebo vlhkom prostredí s rizikom, že sa Kinoo zdeformuje a liečba sa zmení.



Riziko zadusenia: Ak dojča nemá ortézu založenú na hlave, nedovoľte mu, aby sa s ňou hralo/manipulovalo s ňou. Pomôcku by mohlo poškodiť a malé časti (pena) požiť alebo sa udusiť krytmi vložiek.

Zabráňte každému kontaktu okrem kontaktu ortézy s lebkou. Dojča by si nemalo dávať ortézu do úst (nedovoľte, aby ju olizovalo).

Keď sa liečba vášho dieťaťa skončí, je potrebné pomôcku zlikvidovať v súlade s platnou legislatívou.

Vaše ďalšie kontroly

Po dodaní tejto kraniálnej ortézy je v priebehu .... dní potrebná kontrolná návšteva, aby sa overila správna adaptácia a kožná tolerancia.

Potom budú nasledovať kontroly raz mesačne, aby sa sledoval rast a vývoj hlavičky dieťaťa.

Je nutné dodržiavať dátumy kontrolných návštev u svojho ortoprotetika, aby bola vždy dojčaťu správne prispôsobená.







Ak by ste počas celého trvania liečby mali nejaké otázky, neobávajte sa obrátiť sa na svojho špecializovaného ortoprotetika.

CENTRUM ORTOPEDICKEJ PROTETIKY spol. s r.o.
Rastislavova 77, 040 01 Košice

0911 820 047 - výdajňa
sekretariat@ortocentrum.sk
www.ortocentrum.sk